

21 DE SETEMBRE 2023

DIA MUNDIAL DE L' ALZHEIMER



Mans PER L' Alzheimer





AGENDA D'ACTIVITATS

Dia Mundial de l'Alzheimer
21 de setembre 2023

ÍNDEX 2023

AGENDA D'ACTIVITATS	02
EDITORIAL	03
AJUNTAMENT	05
FEVAFA	07
CEAFA	08
ATENCIÓ INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA AICP	10
LES FASES DE L'ALZHEIMER	12
NOTÍCIES AGUAFA	13
LA IMPORTÀNCIA DEL VOLUNTARIAT EN LA LLUITA CONTRA L'ALZHEIMER	38
RELAT GUANYADOR DEL III CONCURS DE RELAT BREU SOBRE ALZHEIMER	39
FOTOS DANSES	40

Declarada d'Utilitat pública pel Ministeri de l'Interior

C/ L'ermita, 70.
46610 GUADASSUAR.
Tel.: 962570796
Mòbil: 649114535
info@aguafa.org
www.aguafa.org

COL·LABORA

Amb el teu donatiu contribuïxes a millorar la qualitat de vida de les persones afectades per la malaltia d'Alzheimer i altres demències.

CAIXA RURAL D'ALGEMESÍ
ES66 3117 0007 6920 8763 0527
LA CAIXA
ES60 2100 4726 0801 0008 8838

18 SETEMBRE -dilluns-

MATÍ a les 12:15h. **MANS PER L'ALZHEIMER** amb la col·laboració de les escoles Sant Francesc i CEIP Balmes. A la Plaça de l'Ajuntament.

VESPRADA A les 19:30 h. **Caminada solidària per l'Alzheimer.** Portar samarreta verda.

19 SETEMBRE -dimarts-

VESPRADA A les 17:30 h. **Jugant i connectant: Dia de família al Centre de Dia** amb la col·laboració de Carmen Ríos, monitora taller d'expressió emocional.

A les 20:00 h. **Passe pel·lícula "LIVING"**

A l'Auditori Municipal. Donatiu: 2 €

Sinopsi: Londres, en la dècada dels 1950. Williams és un veterà funcionari enterrat sota la paperassa de l'oficina mentre la ciutat es reconstrueix després de la II Guerra Mundial. En rebre un demolidor diagnòstic mèdic, buida el seu compte d'estalvis i es dirigeix a la costa. Es promet fer dels seus últims dies un temps significatiu, però s'adona que no sap com fer-ho. Després que un misteriós desconegut el porte a la ciutat, Williams se sent intrigat per una jove companya de treball que sembla posseir la vitalitat que ell havia perdut. Amb l'ajuda del seu optimista col·lega, Williams posa tota la seua obstinació a fer feliç, d'una manera sorprenent, al seu entorn.

20 SETEMBRE -dimecres-

MATÍ A les 10:00h. **Actes celebració Dia Mundial de l'Alzheimer a l'hospital La Ribera** organitzats per Alzheimer plataforma La Ribera: **Lliurament de premis de la 4ª edició del concurs de relat breu.**

21 SETEMBRE -dijous-

MATÍ **Venda solidària rifa quadre donatiu pintura ràpida.** Al mercat i comerços.

VESPRADA A les 19:30 h. **Concert a càrrec de la Coral Polifònica Mestre Llorenç Ruiz, lectura del manifest i lliurament de reconeixements.**

A l'Auditori Municipal.

22 SETEMBRE -divendres-

VESPRADA a les 20:00h. **Tast de tapes i vins** a l'antic col·legi Balmes.

Donatiu: 10 € (dos copes de vi i dos tapes).

Ja som Centre de Dia, ho hem aconseguit. Després d'anys de converses amb l'administració i treball conjunt de l'ajuntament i AGUAFA, per fi, a l'octubre de 2022, la Unitat Terapèutica passà a ser Centre de Dia Municipal gestionat per AGUAFA. Per a nosaltres el més important d'este canvi és la gratuïtat del recurs per a les persones usuàries, perquè pensem que atendre les persones majors que ho necessiten ha de ser un servei públic i de qualitat.

Tot i que no se'ns ha fet cas en la demanda de l'especificitat, és a dir un centre de dia específic per a persones afectades per l'Alzheimer i altres demències, pensem que este és un pas important per a continuar endavant en el nostre treball per a millorar la qualitat de vida d'este col·lectiu, objectiu general de l'associació, perquè no hem de perdre de vista que AGUAFA és una associació sense ànim de lucre i, com a tal, a més de gestionar el Centre de Dia, realitza diferents activitats al llarg de l'any que reforcen el seu vincle amb la comunitat i sensibilitzen la gent, des dels més menuts als més grans, en una malaltia que afecta moltes famílies.

A més de les activitats externes, una de les faenes també de l'associació és buscar i crear projectes que enriqueixen el dia a dia de les persones usuàries del Centre. Fa dos anys posàrem en marxa el projecte En bici sense edat, amb molt bona acollida per part de les persones usuàries i en general de tota la població. Esta ja és la segona temporada de rodatge i, després de comprovar els efectes positius en els passatgers, estem mirant la manera

de traure més profit dels tricicles, de fer més eixides, per a la qual cosa necessitem crear una bossa de voluntariat per a conduir-los. AGUAFA necessita el suport de la societat per a créixer, perquè és amb les col·laboracions d'altres entitats que pot desenvolupar projectes més ambiciosos i de més abast, com és el cas de l'IES Didín Puig que ens nodrix de conductores i conductors dels tricicles durant el curs escolar. Un altre cas de col·laboració és el que hem iniciat amb el conservatori Mestre Vert de Carcaixent. Gràcies al professorat i a l'alumnat d'este conservatori hem tingut al llarg del curs concerts en directe al Centre de Dia que han omplert de música les vesprades dels dimecres. Un luxe. Esperem mantindre estes col·laboracions durant molts anys i crear-ne de noves.

No hem d'oblidar tampoc la tasca de prevenció que du endavant l'associació amb el taller Activa la ment des de l'any 2015. Enguany, a més de Guadassuar, participen en este projecte les localitats de Sumacàrcer, Manuel, Antella, La Barraca, Massalavés i Alcàntera del Xúquer conscients de la importància de fer treballar la ment per a tindre una vellesa més saludable.

I com no, les activitats del Dia Mundial de l'Alzheimer que ja tenim ací. Espere que siguen del vostre interès i vos anime a participar i a col·laborar en una associació que la volem forta i dinàmica.

MARIA OLMOS CAMARASA
Presidenta d'Aguafa



Fes-te soci!

Tú també pots col·laborar amb l'Associació i contribuir a la millora de la qualitat de vida de les famílies afectades per l'Alzheimer i altres tipus de demències.



COM? Fes-te soci amb una quota anual mínima 40 €

SAPS QUÈ? Ser soci d'aguafafa o fer una donació desgrava! Som entitat declarada d'Utilitat Pública.

Persones físiques

Podràs desgravar-te el 80% de la quota o donatiu fins a un màxim de 150 € en la declaració d'hisenda.

Persones jurídiques

Com a empresa podreu deduir-vos de l'Impost de Societats el 35% de l'aportació a la nostra entitat.



ADMINISTRACIÓ DE LOTERÍES NÚM 1.
SANT VICENT DE LA RODA
C/ Gran Via, 83 GUADASSUAR (València)
Tel. 962570187



GUADASSUAR, UN AJUNTAMENT COMPROMÉS AMB EL TREBALL D'AGUAFA

Estimats membres de l'Associació d'Aguafa i estimat poble de Guadassuar:

Vos presentem amb molt d'entusiasme el nou equip de govern de l'Ajuntament de Guadassuar. És un moment significatiu per a tots nosaltres, ja que representa una nova oportunitat per a avançar cap a un futur millor i més prometedor per a la nostra estimada localitat.

Com a representants electes, reconeixem la importància d'establir una comunicació oberta i efectiva amb les diferents associacions i col·lectius locals, com és el cas de l'Associació d'Aguafa. Estem compromesos a treballar de valent per a escoltar les vostres veus, entendre les vostres necessitats i col·laborar activament en la consecució de les vostres metes.

En aquest context, és amb gran satisfacció que compartim amb vosaltres que l'Alcalde Vicent Estruch i la Regidora de Benestar Social, Mabel López, han mantingut una reunió constructiva amb l'associació Aguafa. Aquesta trobada no només va servir per a establir un primer contacte, sinó també per a explorar noves vies de col·laboració i identificar àrees on podem treballar junts per a millorar la vida dels ciutadans de Guadassuar.

Aquest primer encontre és només el començament d'una relació de cooperació més àmplia. Estem compromesos a continuar aquest diàleg i a buscar maneres d'implementar iniciatives que beneficien la nostra comunitat de manera significativa. Sabem que hi ha molts reptes i oportunitats davant de nosaltres, i confiem que treballant junts podem aconseguir canvis positius.

També volem aprofitar per agrair a tots els treballadors i treballadores d'Aguafa per la seua dedicació en l'atenció a les persones més grans de Guadassuar i la seua encomiable labor social. La vostra feina és fonamental per al nostre poble, i la vostra entrega i compromís no passen desapercebuts.

En moments com aquests, quan les persones majors poden necessitar un suport addicional i atenció especial, la

tasca que realitzeu és encara més valuosa. El vostre esforç per millorar la qualitat de vida d'aquesta part tan estimada de la nostra població és realment exemplar.

La vostra dedicació no només impacta en la vida dels nostres conciutadans més grans, sinó que també contribueix al teixit social de Guadassuar, creant una comunitat més fortament unida i compassiva. Esteu ajudant a construir un futur més acollidor per a tots.

Una vegada més, volem expressar el nostre més sincer agraïment a tots els treballadors d'Aguafa per la vostra feina diligent i humanitària. Esteu fent una gran llavor a les vides de molts.

És important destacar que la nostra administració municipal està totalment compromesa a millorar les condicions de vida de tots els residents de Guadassuar. Aquesta trobada amb l'Associació Aguafa és només una de les moltes accions que tenim previstes per a assegurar un futur més brillant i sostenible per a la nostra comunitat.

Agraïm la vostra atenció i el vostre suport constant. Estem ansiosos de continuar treballant colze a colze amb vosaltres per a fer de Guadassuar un lloc encara més fort i pròsper. Vos animem a compartir les vostres preguntes, suggeriments i inquietuds, ja que la vostra participació és essencial per al nostre èxit col·lectiu.

Gràcies per la vostra confiança i col·laboració. Junts, aconseguirem grans fites i construirem un futur brillant per a la nostra comunitat.



DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER

21 DE SETEMBRE / 2023

INTEGRANDO
INNOVACIÓN



DANIEL BUCHONNI / From Bubble

SORPRESAS TE DA LA VIDA

Hi ha una cançó que diu una cosa així, però jo creia que a estes altures res era capaç de sorprendrem, i així era fins que vaig sentir al nou President de la Generalitat Valenciana dir que anava a fer una Llei del Tercer Sector.

Personalment m'alegre molt per esta iniciativa, però el tercer sector en España ja té una llei, la 43/2015 del Tercer Sector d'Acció Social, que defineix este sector com a format per "aquelles organitzacions del tercer sector de caràcter privat, sorgides de la iniciativa ciutadana o social, amb fins d'interés general i absència d'ànim de lucre".

Al passat Congrés de Vitòria, la ponència de la Fundació Lealtad comentava la gran quantitat de teòriques ONGs, és a dir empreses sense ànim de lucre, de les quals no es pot saber d'on venen els seus ingressos ni a que es destinen.

Perquè sota el paraigües d'ONG tots hem conegut casos con el Urdangarín, el cas Blasco, el de l'associació contra el càncer infantil Lincecí, o el de les vacances solidàries de Yes We Help. Totes eren organitzacions sense ànim de lucre, i totes dintre del territori nacional, i este és un problema que em preocupa.

Em preocupa perquè, en general, la gent te molt fàcil creure allò que són tots iguals, i això ens perjudica enormement de cara a la credibilitat social i política que puguem tindre.

La Conselleria de Transparència va publicar, crec que a l'abril de 2018, "Obligacions de transparència per a associacions i entitats no lucratives", i sols amb que s'exigira el

compliment d'aquestes obligacions, en comptes de fixar-se només en si es feia propaganda de les subvencions, la percepció de la ciutadania i de les administracions públiques sobre les ONGs milloraria.

En un futur, cada dia més les subvencions aniran disminuint, les AFAs ho portem sofrint ja fa alguns anys, perquè en tota mena de governs la tendència és a establir el que s'ha donat per anomenar el pagament per serveis, és a dir el concert de serveis, com a mesura de control dels diners públics, i este fet també em preocupa.

Espera i desitge, que eixa anunciada Llei del Tercer Sector de la Comunitat Valenciana, entre altres coses també continga mesures per millorar la transparència i poder separar fàcilment el gra de la palla.



Santiago Llopis
President de FEVAFa 2021



EL PRESENTE Y EL FUTURO DEL ALZHEIMER: UN CONTEXTO DE ESPERANZA ANTE LA APARICIÓN DE NUEVOS FÁRMACOS

El Alzheimer es una enfermedad neurodegenerativa que afecta principalmente a la memoria, el pensamiento y el comportamiento de las personas que la padecen. Esta enfermedad es motivo de preocupación no solo para las familias afectadas sino para los investigadores que llevan muchos años intentando buscar una solución a esta enfermedad.

A medida que la población mundial envejece, la incidencia de esta enfermedad aumenta significativamente, generando una creciente necesidad de soluciones efectivas y esperanzadoras que den luz a tantas familias. En este contexto, la reciente aparición de

nuevos fármacos ha traído consigo un rayo de esperanza.

Hasta la fecha, el tratamiento del Alzheimer y otras demencias se centra en aliviar los síntomas y mejorar la calidad de vida de los pacientes, pero no en curar ni en ralentizar el avance de la enfermedad. Los medicamentos disponibles tienen unos efectos muy tímidos en comparación con la gravedad de la enfermedad y no consiguen detener el deterioro cognitivo. Por el momento, solo el uso de los tratamientos farmacológicos disponibles, más la suma de los tratamientos no farmacológicos consiguen ralentizar el avance de la enfermedad por un periodo de tiempo,

8

Lina
estética integral

Avd. de les Danses 65- Guadassuar
Tel 664 341 872

 **MAPFRE** |  **Santander**
VICENT ESTRUCH S.L. - Assegurances i Banc

Vicent Estruch i Bellver
DELEGAT - Num.Rgtre.45.898

Avda. Diputació, 40 - 46610 Guadassuar (València)
T 96 257 04 47 - F 96 257 23 26 - M Oficina 660 88 22 23
M Vicent 639 21 04 90 - vestruc@mapfre.com

pero sin conseguir revertirla o curarla. Esta situación deja a 1.200.000 personas afectadas por algún tipo de demencia y casi 5.000.000 de personas si contamos con la familia en un estado de impotencia.

Sin embargo, nos llena de esperanza las recientes informaciones sobre los avances científicos recientes que están impulsando el desarrollo de nuevos fármacos que actúan sobre la acumulación de proteínas que se acumulan en el cerebro. Estos fármacos tratan de interferir en el proceso patológico que lleva a la degeneración neuronal, y buscan ralentizar o incluso revertir el avance de la enfermedad. En concreto, se ha publicado que el ritmo de deterioro cognitivo es un 27% más lento en quienes tomaron el fármaco en comparación con aquellos que durante el ensayo clínico tomaron placebo. En cualquier caso, la aparición de este fármaco llamado Lecanemab que ha sido aprobado completamente por la FDA, da comienzo a una etapa prometedora en el tratamiento del Alzheimer. "El primer fármaco generalmente abre la puerta a otros que acaban siendo más eficaces, más fáciles de administrar, con menos efectos secundarios que seguramente serán los que perdurarán"¹. Respecto al futuro, a pesar de los avances prometedores y de la previsible aprobación de otro fármaco, el Donanemab, así como la esperanza de que las aprobaciones por parte de la FDA se repliquen también en Europa y en España, el camino hacia la aprobación y la adopción generalizada de los nuevos fármacos no está exenta de desafíos a todos los niveles. Los ensayos deben demostrar la seguridad y eficacia de los tratamientos en poblaciones diversas, no solo en fases iniciales, y es

importante considerar los efectos secundarios que puede provocar. Además de contar con la accesibilidad, la financiación y la equidad en la distribución y más en países cuyo sistema sanitario está descentralizado.

Y pese a que el impacto es reducido en cuanto al número de personas que podrán beneficiarse de estos nuevos fármacos (entre el 5 y el 17% en función del que se trate) no deja de generar esperanza, además de ser una oportunidad para seguir insistiendo en la importancia del diagnóstico precoz para que más personas puedan optar a los tratamientos farmacológicos. Al identificar la enfermedad en sus primeras etapas, se puede intervenir de manera más efectiva y administrar esos medicamentos que han demostrado ser más eficaces en fases iniciales. Esto puede ayudar a retrasar la progresión de los síntomas, mejorar la calidad de vida de la persona diagnosticada y la de sus familiares y permitir que mantenga su independencia durante más tiempo.

En cualquier caso, la colaboración de los países, los científicos, médicos, pacientes y familiares son esenciales en este proceso de búsqueda de fármacos que desafíen a la enfermedad.



Mariló Almagro
Presidenta de CEAFA 2022

ATENCIÓ INTEGRAL CENTRADA EN LA PERSONA AICP

Una Mirada Centrada en la Persona cap a la Millora, el Respecte i la Dignitat.

L'ACP és més que una simple tècnica d'atenció; és un enfocament profundament humanitzant. Implica **veure a cada persona com una individualitat única, amb una vida, experiències i emocions pròpies**. En l'entorn de la demència i la vellesa, aquest enfocament és crucial. **Les persones amb demència poden sentir-se soles, confoses i aïllades**. L'ACP busca connectar amb elles emocionalment, escoltant les seues històries i interessos i fent que se senten valorades.

Els beneficis de l'ACP no es limiten als pacients, sinó que es propaguen fins als professionals que treballen amb ells. En la implementació de l'ACP, els cuidadors i els professionals de la salut desenvolupen una comprensió més profunda de les necessitats i desitjos de les persones a les quals atenen. Això no només millora la qualitat de l'atenció, sinó que també crea un clima laboral més positiu. **Quan els professionals senten que el seu treball té un impacte real i significatiu en la vida dels altres, es reforça la seua satisfacció laboral i la seua motivació.**

Esta forma de treballar és un aprenentatge continu on les relacions entre les persones que formen l'equip de treball han d'estar fortes i cohesionades. **El respecte per les habilitats i coneixements de cadascuna esdevé fonamental**. Els equips multidisciplinaris treballen junts, unint perspectives per trobar les millors solucions per a cada persona. Això no només millora l'atenció, sinó que també fomenta un entorn de col·laboració constant.

En paral·lel, l'ACP també enforteix els llaços amb els familiars de les persones ateses. **Les famílies poden experimentar molta angoixa en veure els seus sers estimats lluitar amb la demència**



**L'ambient físic
influeix en el nostre
comportament i
benestar**



**Cada persona és
única, l'atenció
personalitzada és
única**



**Totes les persones
tenen fortaleces i
capacitats**

o les complicacions de l'envelliment. L'ACP ofereix un espai per a la comunicació oberta i l'aprenentatge mutu. Les famílies se senten escoltades i enteses, i es converteixen en cooperants en el procés d'atenció.

L'ACP és essencial i ha de ser la pràctica habitual a tots els recursos dedicats a altres persones. En el nostre cas, no només es tracta de proporcionar assistència vital per a les persones amb Alzheimer i altres demències, sinó que també és un suport fonamental per a les famílies. **L'objectiu d'aguafa es crear una xarxa de suport i empatia, alliberant les famílies de la càrrega emocional i oferint-los eines per afrontar les dificultats.**

En conclusió, l'Atenció Centrada en la Persona posa cor en l'atenció a persones amb demència i persones majors en general. Este enfocament no només millora la vida de les persones ateses, sinó que també transforma les dinàmiques laborals i les relacions professionals. **A través de la seua aplicació, els professionals, les famílies i les associacions com AGUAFa fan realitat la promesa d'una atenció més humana, respectuosa i afectuosa.**



**TOTES LES
PERSONES TENIM
DIGNITAT**



**Totes les persones som
éssers multidimensionals
subjectes a canvis**

Les fases de la malaltia d'Alzheimer

GDS

(ESCALA DE DETERIORO GLOBAL)

FASES | SÍMPTOMES

De la normalitat als primers indicis de deteriorament cognitiu

GDS 1

Normalitat

Sense cap pèrdua.
Normalitat cognitiva de qualsevol adult.



GDS 2

Deteriorament cognitiu subjectiu

Alteració cognitiva subjectiva.
Dificultats de memòria subtils, pròpies de l'envelliment.



GDS 3

Deteriorament cognitiu lleu

Desorientació.
Pèrdua d'objectes.
Dificultat per evocar paraules o noms.

El primer diagnòstic de demència en la fase lleu

GDS 4

Demència lleu

Dificultat per planificar viatges i gestionar l'economia personal.

Dificultat per recordar fets recents.

Confusió en els detalls de la pròpia història personal.



GDS 5

Demència moderada

Dificultat per fer tasques quotidianes.

Impossibilitat per recordar dades simples.

Dificultat d'orientació, temporal i física.

Encara reconeix els seus parents i identifica els membres de la família.



La fase moderada de la demència, necessitat constant d'ajuda.

GDS 6

Demència moderadament greu

Impossibilitat de vestir sense ajuda.

Dificultats per mantenir una higiene personal correcta.

Apareixen problemes amb el control dels esfínters.

Problemes d'orientació respecte a la pròpia biografia.

Oblit del nom de persones properes.

Canvis de conducta i personalitat; ansietat, agressivitat i fins i tot al·lucinacions.



Fase greu, el final del procés.

GDS 7

Demència greu

Pèrdua progressiva de la capacitat de parlar i comunicar-se.

Necessita ajuda per a les activitats més bàsiques: menjar, caminar o mantenir-se dret.



NOTÍCIES AGUAFA

ACTIVITATS PER A COMMEMORAR EL DIA MUNDIAL DE L'ALZHEIMER 2022

L'any 2022 va ser un any de celebracions i vam tindre una setmana molt intensa amb tots els actes organitzats per a commemorar el Dia Mundial de l'Alzheimer i els 20 anys d'AGUAFA.

Començarem amb l'eixida al mercat i la venda de rifa del quadre de Martí, el nostre artista solidari que cada any ens regala una obra seua. De vesprada, vam estirar les cames caminant pel poble i pel costat de la sèquia Reial en la Caminada per l'Alzheimer, una manera de recordar que una vida saludable és important per a previndre esta malaltia. No va faltar la nit de cinema, amb la pel·lícula *Un amigo para Frank*, que ens mostrava una solució per a un futur no molt llunyà a la soledat que patix la gent major i a l'assistència necessària durant esta etapa de la vida. Per fi, el dia 21, la xicalla va tornar a omplir la plaça major, després de 2 anys, i va fer molt de soroll per demanar investigació en l'Alzheimer amb les mans sonores confeccionades per l'alumnat. Més tard, vam gaudir del concert de la banda jove de la Unió Musical de santa Cecília de Guadassuar, que va presentar Reyes Gimeno i va acompanyar la lectura del Manifest a càrrec de Maria Olmos, presidenta d'AGUAFA, un manifest que enguany es centrava en la necessitat d'investigació en tot l'itinerari de la malaltia d'Alzheimer, des del diagnòstic fins a l'etapa final, passant per la intervenció tant farmacològica com la intervenció amb teràpies no farmacològiques. Eixe dia també celebràvem el premi a la Labor Social que FEVAFA va concedir a la nostra associació pels seus vint anys de trajectòria. Dijous férem el tast de tapes i vins, un acte que ja forma part de la setmana d'activitats per la bona acollida que té i que enguany va tindre lloc en l'antic col·legi Balmes. Esta edició es va poder celebrar gràcies a la col·laboració de Nati que va portar els vins de Bodegas Latorre, al Bar La Autana, la Creperia La Boti, la Cerveseria Quintana, el Restaurant L'Oncle Pere, la Pescateria Cortés, La Cotonera, que





AJUNTAMENT DE GUADASSUAR



ens va deixar les copes, membres de junta i personal d'AGUAFA. Acabàrem la setmana divendres de vesprada amb el Vi d'Honor i Portes Obertes al centre. El grup de dolçaines i tabalets Adit va acompanyar la comitiva de representants de la corporació municipal, junta directiva de l'associació i totes aquelles persones que s'hi van voler unir des de l'ajuntament fins al centre. Allí Gemma Avellán, regidora de benestar, va felicitar AGUAFA i va convidar tota la gent a visitar les noves instal·lacions del centre que per primera volta, després d'haver passat dos anys de pandèmia, obria les portes a tota la població.

Ens paga vore la resposta de la gent a les nostres propostes, tant a l'hora de col·laborar en les activitats com a assistir als diferents actes, perquè així val la pena continuar ideant noves maneres de fer pinya contra l'Alzheimer.



ACTIVITATS D'ALZHEIMER PLATAFORMA LA RIBERA DURANT LA SETMANA DE L'ALZHEIMER

El Departament de Salut de la Ribera i Alzheimer Plataforma la Ribera commemoraren conjuntament el Dia Mundial Alzheimer i participaren en la campanya promoguda per FEVAFA Mans Verdes per l'Alzheimer.

En la jornada organitzada per la Plataforma, Carol Gutiérrez, la nostra psicòloga, va participar en la mesa sobre les experiències de les associacions en la pandèmia. Maria Olmos, presidenta d'AGUAFA, va llegir el manifest i tot seguit, com a portaveu de la Plataforma va presidir junt amb la gerent de l'hospital, Dra. Liliana Fuster, l'acte de lliurament de premis del III Concurs de relats curts sobre l'Alzheimer, al qual assistiren participants del concurs i membres d'associacions d'Alzheimer de la comarca.

PRIMER PREMI: Lara Ruiz Bolo, amb l' relat "Tretze segons"

SEGON PREMI: María García Bañuls, amb el relat "Un arbre per a recordar"



CELEBREM EL DIA DE LA BICICLETA

Després d'un estiu molt calorós tornarem a eixir amb el tricicle per a unir-nos a l'excursió organitzada des de l'ajuntament per a celebrar el Dia de la Bicicleta, dins de la Setmana de la Mobilitat. I què millor que un granissat de maduixa natural donat per Granizados Granny per a acabar amb bon gust de boca l'excursió.

Per a nosaltres és molt important l'activitat amb els tricicles, perquè permet a les persones usuàries del centre eixir a l'aire lliure, tornar a gaudir del poble, del camp, d'activitats socials com la del diumenge i sentir que encara formen part de la vida del poble.



MENCIÓ D'HONOR DEL 9 D'OCTUBRE

El 8 d'octubre, durant l'acte institucional commemoratiu del 9 d'octubre, Maria Olmos, presidenta d'AGUAFA, acompanyada d'altres membres de la Junta Directiva, va rebre de mans de l'alcaldeessa, Rosa Almela, i el regidor, Josep Martínez, la menció a la nostra associació pels 20 anys de trajectòria.

En un any de celebracions, rebre esta menció per part de l'Ajuntament és una alegria que se suma a la de totes les felicitacions que AGUAFA va rebre al llarg del 2022.



MESTRE VERT A AGUAFA. MÚSICA CONTRA L'ALZHEIMER

Des del 9 de novembre del 2022 fins a final de curs hem tingut el luxe de comptar cada dimecres amb la música del conservatori Mestre Vert de Carcaixent.

Maria Olmos, presidenta d'AGUAFA i Fernando Torner, director del conservatori, van signar un conveni per a posar en marxa el projecte solidari "Mestre Vert a AGUAFA. Música contra l'Alzheimer", un projecte ideat i proposat per Maria Rosell, professora de piano del conservatori, implicada en l'associació per diferents motius i sensibilitzada des de fa anys en la malaltia d'Alzhèimer i altres demències.

El cicle de concerts el van inaugurar Francisco Sanz, vicedirector i professor de trompeta, i Neus Vercher, cap d'estudis i professora de piano; al llarg de l'any han passat professors i alumnes de tots els instruments i de tots els cursos pel Centre de Dia. Alumnes i professors de Guadassuar n'hem tingut uns quants, cosa que demostra com és d'important la música per al nostre poble.

En cada concert ens han captivat amb la interpretació de peces de diferents estils i han aconseguit emocionar un públic difícil però agraït. Els esperem el proper curs.



MEMÒRIES ÍNTIMES, ESPAIS COMPARTITS. UNA PROPOSTA D'IRENE VERDEGUER OLMOS

Ha sigut una sort que Irene Verdeguer triara el grup del taller Activa d'AGUAFA per a realitzar el seu treball per al màster sobre mediació cultural. I més sort encara que implicara en esta experiència el Punt Jove i la Biblioteca de Guadassuar.

El projecte *Memòries Íntimes, espais compartits* es va dur a terme en diferents sessions durant els mes de novembre de 2022. Segons Irene "la proposta reivindica els records i els sabers d'una generació (majors de 60 anys) i considera essencial valorar la memòria rural en el procés de construir nous imaginaris per a un futur d'un present que demana el canvi radical amb emergència"... "La intenció és repensar l'ús que fem d'aquests espais, imaginar noves maneres d'habitar-lo i crear un patrimoni heterogeni amb totes les històries aïllades de les veïnes i veïns del poble que són privades, subjectives, xicotetes i íntimes. Mitjançant la mediació cultural i artística ens ocuparem de la història, de la que és feta a partir de la pluralitat, d'una tradició a partir d'un nosaltres que no és hegemònic i que s'escriu en clau feminista, multicultural i diversa".

Les sessions van ser molt dinàmiques i participatives i es van realitzar en el centre cultural, la biblioteca, el Punt Jove i els carrers de Guadassuar. Allí es va parlar, recordar, escriure, pintar i, sobretot, compartir temps fent una activitat conjunta persones de diferents generacions.

En la sessió *Ruta i escolta col·lectiva* es van recórrer carrers i places del nostre poble: la Gran Via, el carrer Molinet, la Placeta de les Monges, el carrer Nou... i es van posar en comú moltes històries personals que s'han viscut en estos espais col·lectius; records i informació del passat que conformen el nostre present i sobre els quals construïm el futur. En acabar la ruta totes les persones participants van gaudir en el pati del Centre Cultural d'un berenar fet entre les assistents al taller ACTIVA. Grans i joves compartiren paraules i berenar i tots manifestaren el seu desig de realitzar més activitats intergeneracionals.

Memòries íntimes, espais compartits, és un exemple de com les arts i la cultura poden ser eines poderoses per connectar persones i comunitats. Mitjançant este projecte, s'ha posat de manifest la importància de les memòries individuals i col·lectives com a fil conductor de la identitat i la

cohesió social. Les col·laboracions amb el Punt Jove, la Biblioteca i el grup Activa d'AGUAFA han enriquit esta proposta i han donat les diverses perspectives que conformen la riquesa d'una comunitat.

PUNTJOVE GUADA



UN TRICICLE EN LA SETMANA DE LA SALUT

Clara i son pare, gràcies a un dels tricicles d'AGUAFA, han pogut gaudir junt amb els seus companys de 4t de primària de l'excursió que van fer en bicicleta a la Xopera d'Algemèsí. Esta activitat forma part del projecte d'Esport i Activitat Física Saludable dins de la Setmana de la Salut DEL CEIP BALMES.

Que un dels tricicles d'AGUAFA servisca per a una finalitat com esta ens fa sentir molt bé.



UN MATÍ AMB L'ALUMNAT

El 18 de novembre del 2022 vam tindre un matí molt divertit gràcies a Andrés i Rubén que pensaren en AGUAFA per a fer un taller amb l'alumnat d'activitats esportives de l'institut de Vallada. Alumnes i persones del centre van compartir jocs entre rialles i molt d'interés. No hi ha res més motivador per a la gent del Centre de Dia que relacionar-se amb la joventut, i més si és a través del joc.

Ens agraden molt estes activitats de col·laboració, i pensem que haurien de realitzar-se més sovint, no sols pel regal que suposa per a les persones usuàries del centre de dia, sinó per l'experiència que viu l'alumnat, que posa en pràctica els coneixements teòrics que reben a l'aula i a més entra en contacte amb una realitat desconeguda i llunyana per a la majoria d'ells.



25 DE NOVEMBRE, DIA INTERNACIONAL PER A L'ELIMINACIÓ DE LA VIOLÈNCIA CONTRA LES DONES

Des d'AGUAFA condemnem tota classe de violència contra les dones i ens unim per mostrar els nostre condol per totes les dones que han estat víctimes de la violència masclista.

Un total de 148 dones han sigut víctimes de la violència masclista a la Comunitat Valenciana en vint anys. A l'estat espanyol són 1.212 les dones assassinades per les seues parelles o ex-parelles des de 2003.

A tot l'Estat ja són 32 les víctimes mortals només en els set primers mesos del 2023.



Pai Dotç
GRAN VIA
FORN ARTESANAL

C/ Pares Caputxins, 13
46610 Guadassuar (València)
Tel. 962 570 866

info@forngranvia.es
www.forngranvia.es
@forngranvia

VIII CONGRÉS AUTONÒMIC D'ALZHEIMER

Membres de la junta directiva d'AGUAFA i tota la plantilla del Centre de Dia van assistir a la huitena edició del Congrés Autonòmic d'Alzheimer de la Comunitat Valenciana, organitzat per la Federació Valenciana d'Associacions de Familiars de Persones amb Alzheimer (FEVAFA), i celebrat el 26 de novembre a la localitat alacantina d'Alcoi.

Este esdeveniment va reunir al Campus de la Universitat Politècnica d'Alcoi professionals sanitaris, científics, cuidadors, associacions, voluntaris, familiars i pacients d'Alzheimer amb l'objectiu de fomentar el diàleg i el debat per contribuir a «accelerar el reconeixement de la necessitat social que crea esta devastadora malaltia», tal com va assenyalar Santiago Llopis, president de FEVAFA. Allí es van tractar els temes més actuals sobre la malaltia, es realitzaren tallers específics per a professionals, associacions, familiars i afectats, i es van compartir experiències i aprenentatges.

L'assistència al congrés forma part del pla de formació d'AGUAFA, perquè és una oportunitat idònia per a les professionals de conèixer altres maneres de fer, de relacionar-se amb personal del mateix àmbit i de connectar amb tot allò relacionat amb l'Alzheimer fora del lloc de treball. Per tot això el centre tanca eixe dia i no dona el servei de dissabte.

Les treballadores aprofitaren l'eixida per a passar totes juntes el cap de setmana a Alcoi i així gaudir dels paratges naturals de la zona i de la nit de la ciutat. Una experiència per a repetir.



MÚSICA AL NADAL

Al Nadal sempre ens acompanya la música. Durant estes festes ens va visitar l'alumnat dels col·legis sant Francesc i Balmes i cantaren nadales per a la gent d'AGUAFA, que no cal ni dir com els va agradar vore tanta xicalla pel centre. Continuant amb els concerts del conservatori Mestre Vert de Carcaixent, vam tindre el plaer d'escoltar Carmen, alumna de Guadassuar que ens va meravellar amb la seua veu, i el grup d'alumnes de Maria, pianista també del poble, amb els diferents instruments. I per acabar amb bon gust de boca vam gaudir del concert de trompes a càrrec de Manolo Pérez i companys, a punt ja per al congrés internacional de trompes que celebren eixos dies a Guadassuar. Moltes gràcies per posar música a estos dies tan especials.



AGUAFA PARTICIPA EN LA CREACIÓ DE L'ASOCIACIÓN ESTATAL EN BICI SIN EDAD

L'últim cap de setmana de febrer AGUAFA va estar present en la Trobada Estatal d'En bici sin Edad a Corella, Navarra. Un total de 20 delegacions de tot l'estat espanyol ens vam reunir amb el propòsit de constituir una associació estatal, compartir idees i inspirar-nos mútuament. Una experiència molt enriquidora en què vam compartir amb companys de Torrent, Las Palmas, Donosti, Catalunya, Barakaldo, Corella, Logroño, etc, experiències, formes de gestió i línies de treball amb els tricicles, tenint com a protagonistes les persones majors i altres col·lectius vulnerables.

Diumenge 26, fruit d'esta trobada, es va crear l'**Asociación Estatal En bici sin Edad**, una associació que pretén fer créixer este projecte de mobilitat sostenible i acompanyament a la gent gran i a persones amb mobilitat reduïda a tot l'estat i donar suport a tots els capítols ja existents. La nostra companya Sandra forma part de la junta directiva com a vocal.

Els amfitrions, Biciclistas de Corella, es van ocupar amb molta generositat i afecte d'organitzar un cap de setmana immillorable, on va cabre el treball i l'oci a parts iguals. Les sessions de treball es van compaginar amb eixides amb les "iaiacletes", amb les quals vam recórrer els voltants amb encant de Corella, visites guiades que ens aproparen a la història i la riquesa natural i cultural de la zona. També vam menjar a la gana i vam visitar els Cellers Camilo Castilla on ens van regalar una degustació dels seus famosos moscatells. A l'Ajuntament de Corella va tindre lloc un acte simbòlic amb l'alcalde de la localitat, que ens va regalar a cada persona del grup el mocador fester de Corella.

El sentiment de sumar i de formar part d'un gran projecte, després de compartir experiències amb la resta de capítols, és el motor que ens anima a continuar endavant i fer més gran el projecte En Bici Sense Edat a Guadassuar.



XERRADA SOBRE MOBILITZACIONS I TRANSFERÈNCIES

El 2 de març la nostra fisioterapeuta, Encar González, va realitzar una xerrada per als familiars de les persones usuàries del centre sobre mobilitzacions i transferències, de com s'ha d'agafar una persona per a canviar-la de lloc, com hem d'alçar-la del llit o de la butaca..., maneres de fer per a evitar lesions en les persones cuidadores i millorar postures de les persones malaltes. Sobre les ajudes tècniques que poden facilitar el dia a dia de les persones amb necessitats especials, així com dels familiars cuidadors, Silvia Pedrós, tècnica ortopèdica, ens va posar al dia.



8 DE MARÇ. DIA DE LA DONA

El 8 de març no pot faltar la nostra pancarta a les portes del centre. Confeccionada per les persones usuàries reivindica tots els drets, tots els dies, per a totes les dones. I eixe dia recordem a totes aquelles dones que lluitaren pels drets que gaudim hui en dia com a mostra d'agraïment.



CELEBREM LES FALLES

El final de l'hivern el marca la nostra festa més participativa, la falla. Com cada any, totes les persones del centre treballen de valent per a poder plantar el nostre monument, un treball que té la seua recompensa el dia de la festa: bunyols i xocolate per a tot el món, la visita de la falla la Barraca i sobretot la visita dels familiars. Un matí que enguany hem pogut gaudir gràcies al bon oratge que hem tingut. Conchín i Paco, fallera i faller major han sigut uns representants fantàstics de la falla d'AGUAFA, que enguany mostrava la faena que fem al llarg de l'any segons l'estació en què ens trobem.

Gràcies a les bunyoleres, a la falla La Barraca, a l'ajuntament, a la policia i a totes les persones que fan que el dia de la falla siga un dia festiu i important per a les persones que venen al Centre de Dia.

Enguany la nostra participació en l'ofrena de la falla La Barraca va ser especial. La nostra fallera major i el nostre faller major, Conchín i Paco, acudiren amb els tricicles a l'ofrena de flors i van poder viure la festa de prop. Paco i Conchín estaven molt contents de participar en este acte i de viure una experiència festera nova per a ells.





EL LABORATORI D'IDEES I EL TALLER ACTIVA, UNA BONA RELACIÓ

Des que Teresa, responsable de la biblioteca de Guadassuar, va convidar el grup del taller ACTIVA a participar en algunes activitats bibliotecàries, el taller ha guanyat. Ara és més ric, perquè formar part, per exemple, d'una sessió del Laboratori d'Idees és tota una experiència per a la gent gran i per a la gent més joveneta.

Una de les sessions més divertides va tindre lloc el Dia de la Poesia, celebrat el 21 de març de 2023. Les integrants d'ACTIVA van recitar de memòria els versos del poema de Vicent Andrés Estellés La rosa de paper, xiquetes i xiquets van llegir alguns poemes, però el més sorprenent va ser la creació de poemes entre tots. Almudena Frances, que dirigeix el laboratori, va saber estimular la creativitat de tots i van resultar poemes molt interessants. Ho vam passar molt bé i vam riure ben a gust de les ocurrencies i la imaginació de totes les persones participants. Molt interessant també va ser la vesprada dedicada a parlar de la felicitat. Va ser un goig sentir parlar sobre la felicitat a gent entre els 10 i els 80 anys.

Estes conjuncions de grups d'edats tan diferents ens fan veure el món des de diferents perspectives a les habituals i aporten al taller ACTIVA un gran valor afegit.



Tel. 615 479 428
Tel. 645 515 583
Tel. 722 226 965

C/Antonio Torres, 27
46610 Guadassuar
València

P I N T U R A D E C O R A T I V A

ITROBADA EMPRENEDONES

Al mes de març, en un ambient festiu, es va celebrar la primera trobada de dones emprenedores de Guadassuar a la plaça Generalitat Valenciana, organitzada per l'ajuntament de Guadassuar. Allí, animant la trobada, estava el Bolero de Guadassuar i un grup de batucada de xiques.

AGUAFA va participar en esta trobada i va posar a la venda davantals i bosses pintades per les persones que venen al centre de dia, plantes donades per l'empresa solidària Cermosán i altres articles elaborats pel voluntariat, sobretot de la junta directiva de l'associació. Els diners recaptats en actes com este ajuden a continuar amb els tallers que es realitzen al centre, com ara el de teatre, que té lloc cada dimarts de vesprada.

Gràcies a totes les persones col.laboradores.



GUADASSUAR

TROBADA EMPRENEDONES

25 DE MARÇ DE 2023
PLAÇA GENERALITAT VALENCIANA
DE 10 A 14 HORES

TALLERS DE BATUCADA,
INFANTILS, DE JOCS INCLUSIUS,
MÚSICA IGUALITÀRIA



Sala San Francisco

Banquetes - Comidas Familiares y Empresariales - Katering

Tel y Fax. 96 246 08 54 - Móvil 608 669 567 - 686 753 693
Glorieta Estación, 3 - 46740 CARCAIXENT
www.salasanfrancisco.com - info@salasanfrancisco.com



FORMACIÓ GRATUÏTA DIRIGIDA A PERSONES CUIDADORES

Carol Gutiérrez, psicòloga i directora d'AGUAFA i membre de la comissió tècnica de FEVAFA va impartir en l'hospital de La Ribera formació gratuïta dirigida a cuidadors no professionals. Este curs, organitzat per CEFAA amb la col·laboració de FEVAFA, va tractar els aspectes generals de la malaltia i va dotar les persones assistents (cuidadores actuals o futures) de les eines bàsiques necessàries per a realitzar la seua labor de la manera més correcta possible, posant el focus en el tracte digne a la persona amb Alzheimer i observant tècniques d'autocura.



INICIATIVES SOLIDÀRIES

ALUCOVAL, EMPRESA SOLIDÀRIA

El 16 de setembre del 2022 es va signar el conveni de col·laboració amb l'empresa ALUCOVAL, una nova empresa solidària amb l'Alzheimer que fa més gran la nostra tasca. La responsabilitat social de les empreses és un fonament indispensable perquè les entitats socials puguem fer front a les necessitats dels col·lectius més vulnerables. Esperem que moltes altres empreses retornen a la societat allò que la societat els produeix. Moltes gràcies!



ALUCOVAL

L'AMPA DE L'IES DIDÍN PUIG ENS PORTA CAQUIS

L'AMPA de l'IES Didín Puig sempre ens té presents en la seua Setmana de la Salut. Durant esta setmana l'AMPA pretén inculcar hàbits saludables amb accions com ara el repartiment de fruita per a esmorzar a tot l'alumnat. Nosaltres, com ja fa uns anys, continuem amb este hàbit, i ara a més, hi afegim caquis, els primers de la temporada, gràcies a l'AMPA!



AL NADAL, SOLIDARITAT

Els gestos solidaris en estes dates nadalenesques van vindre carregats de dolçor i de celebracions. Dolores, com cada any, ens va regalar a treballadores i persones usuàries del centre la cistelleta, confeccionada per ella, amb bombons! L'empresa Aldisa Congeal ens va omplir el rebost i el celler de productes per a celebrar les festes. Moltes gràcies!



VOLUNTARIAT

La Fundació la Caixa desenvolupa programes de voluntariat destinats a col·lectius vulnerables de diferents àmbits. A través d'estes accions donen suport a activitats i acompanyen persones per a afavorir la inclusió social, l'envelliment saludable, etc. El mes de juny vam tindre la sort de comptar amb 6 voluntàries de la Fundació que participaren en el taller de teatre que té lloc cada dimarts en el Centre de Dia. Carmen Rios, que dirigix el taller, es va trobar amb unes col·laboradores fantàstiques. Torneu quan vulgueu!



LES NOSTRES EIXIDES

Des que tenim els tricicles, eixir del centre per fer una volta pel poble i passejar pel camp és molt fàcil. Les persones usuàries li han agarrat el gust al tricicle i algunes són assídues d'estos passejos, els dona la vida. Llàstima que amb la calor siga pràcticament impossible eixir a l'estiu.

També tenim la sort de comptar amb empreses com Hípica Guadassuar i Frutas Beltrán, que ens obrin les portes perquè les persones del Centre de Dia puguen gaudir dels cavalls i dels animals que allí hi ha, o vore com es treballa actualment en un magatzem de taronja.

Enguany, hem représ un altre tipus d'eixida, les excursions amb la furgoneta d'AGUAFA a llocs veïns als quals no podem arribar amb el tricicle per la distància. Un dels nostres preferits es la Xopera d'Algemesí. Passejar al costat del riu Xúquer i gaudir del bon oratge, contar-nos coses asseguts als bancs de l'àrea recreativa, són algunes de les activitats que realitzem allí.

A poc a poc, amb els vehicles de què disposem, tant tricicles com furgoneta, i amb la col·laboració d'alumnes de l'IES Didín Puig i voluntariat, esperem augmentar les eixides del centre, perquè per a moltes persones trencar la rutina i sentir el vent en la cara o vore altres paisatges diferents als de cada dia, realment els dona la vida.



LLIURAMENT PREMIS CONCURS ESCOLAR "ELS MEUS IAIOS"

"Respecte, afecte, amor i algun que altre secret, són els ingredients que formen la relació de iai@ i net".

June Perales

En plena primavera estrenarem una nova edició del llibret Els meus iaies, el recull de dibuixos, escrits i còmics del concurs escolar que es realitza cada any en els col·legis Balmes i Sant Francesc. L'acte de lliurament dels premis es va celebrar a l'auditori municipal, amb la presència de la regidora de benestar i igualtat, Gemma Avellan, i de la regidora d'educació i esport, Teresa Fuertes.

La Brass Band del conservatori Mestre Vert de Carcaixent, entitat col·laboradora amb AGUAFA des de principi del curs 2022-2023, va amenitzar l'acte amb una tria perfecta de peces musicals que va mantindre tot l'auditori animat i amb ganes de més.

Maria Olmos, presidenta d'AGUAFA, va donar un detall recordatori a Maria Rosell, coordinadora del projecte de col·laboració amb Mestre Vert, i a Inma Ibiza pel seu relat "La metàfora de la vida", inclòs en el llibret Els meus iaies.

I els protagonistes, les xiquetes i els xiquets, ens van regalar de viva veu els seus escrits i poemes sobre la meravellosa relació amb els seus iaies.



AGUAFA ES REUNIX AMB ELS PARTITS POLÍTICS DE GUADASSUAR

AGUAFA, com a representant del col·lectiu de persones amb Alzheimer o altres tipus de demència, va presentar les seues reivindicacions als diferents partits polítics de Guadassuar abans de les eleccions del 28 de maig. També va manifestar les necessitats de l'associació com a entitat que gestiona el Centre de Dia Municipal.

Què esperem dels nostres governants locals? :

- Consciència davant les necessitats específiques del col·lectiu.
- Treball colze amb colze.
- Coordinació sociosanitària local adequada a les necessitats.
- Reconeixement i acompanyament.
- Comprensió davant els canvis.
- Sinergies de col·laboració.

Esperem una escolta activa davant les nostres demandes pel benestar de la població en general; valors i bones pràctiques a través d'accions amb el tercer sector.



EL SOPAR POPULAR D'AGUAFA: UNA TROBADA DE SOLIDARITAT I FESTA. CELEBREM LA X EDICIÓ

El sopar popular d'AGUAFA ja és una data marcada en l'agenda de les activitats estiuenques, i enguany, que celebrem la X edició, podem dir amb molta satisfacció que és un esdeveniment que va més enllà d'una simple reunió social i festiva, perquè esta vetllada no és només una oportunitat de gaudir i compartir moments agradables a la fresca, sinó que té una missió més profunda. Els fons recaptats durant el sopar es destinen íntegrament a finançar els programes i els serveis de l'associació, que ofereixen suport emocional, terapèutic i informatiu a les persones afectades per l'Alzheimer i altres demències.

A través d'esta trobada, l'associació no només recull fons per a la seua causa, sinó que també educa i consciencia la comunitat sobre els reptes que afronten les persones amb demència i les seues famílies. Això ajuda a trencar estigmes i a crear una xarxa de suport més gran i comprensió cap a este col·lectiu.



I com sempre diem, un sopar d'estes característiques no seria possible sense l'ajuda de totes les persones voluntàries, de les festeres de la Misericòrdia, els festers de Sant Vicent i les treballadores i junta directiva d'AGUAFA que aporten la seua faena, ni de totes les empreses i comerços que aporten els seus productes per al sopar o per a la rifa.



Des d'ací donem les gràcies a:

GUADACOOOP, AQUASERVICE, FONTANERIA PASCUAL, FORN GRAN VIA, LORENA, RIBES CASTILLO, INTERJARDÍ, CERMOSAN, COOPERATIVA L'ALCÚDIA, JOIERIA ÓSCAR, GLOBAL KOSWELL, MILAR L'ALCÚDIA, FARMÀCIA VICENT SAIS, FARMÀCIA A. CORTÉS, CLÍNICA DENTAL MICÓ MARTÍNEZ, CLÍNICA DENTAL SARA BENAVENT, ÒPTICA GRAN VIA, CARNISSERIA LAPEÑA, VIPER, FRUITERIA GRAN VIA, FRUITERIA 5 AL DIA, L'HORTET DELS GERMANS, VERDURES CANUT, LA PLACETA, MODA MARIA ARNANDIS, MODA ÍNTIMA MAR, PLANTES MOISES, CAPITÁN MARKET, AMARGÓS, MENGUAL I NEGRE ASSESSORIA, AGRUPACIÓ DE BOIXETS DE GUADASSUAR, GUADART, FIL I AGULLA, IMMOBILIÀRIA PACO TELLO, GRUP BOLERO DE

GUADASSUAR, CAÑAVERAS Y MURILLO TALLER MECÀNIC, COTONERA EVENTS, PIZZERIA LA QUERUBINA, PUB RICHI, PUB ROCKAFULL, PUB MV, BAR EL BLAU, BAR EL CATÒLIC, CAIXA RURAL ALGEMESÍ, 3P GESTIÓ, AGRICONSA, ASSOCIACIÓ DE GUADASSUAR CONTRA EL CÀNCER, CRISTINA MURILLO, ESTÈTICA MEDES, ESTÈTICA LINA, PERRUQUERIA XÀFER, PERRUQUERIA OFELIA, SALÓ DE BELLESA RUEDA I BAENA, PANOTXA, PAPERERIA APUNTS, SECOND ESPORT, SUPERCONSTRUCCIÓ, VIATGES GUADASSUAR, GUADELEC I TOTES LES PERSONES PARTICULARS QUE HAN COL·LABORAT AMB DONATIUS O AMB FAENA.

Esperem no haver-nos deixat ningú, i perdoneu si és així.



frutas

Beltrán

QÜESTIÓ DE SORT I SOLIDARITAT

Gràcies per col·laborar en la venda i en la compra de loteria i rifa d'AGUAFA i l'enhorabona a les persones agraciades. Vos animem a continuar participant en cada sorteig, perquè amb eixe gest ajudeu a continuar treballant per millorar la qualitat de vida de les persones afectades per l'Alzheimer i altres demències.



Rifa quadre Martí



Rifa de nadal



Rifa sorteig xiquet



Cistella de nadal



Rifa juliol



Rifa març

MÚSICA CONTRA L'ALZHEIMER

Un conservatori de música solidari.

Fer música sempre hauria de ser un plaer. Si la música, a més de ser un plaer personal per a qui la fa, proporciona plaer i motius d'alegria a qui l'escolta aconseguix el seu propòsit i raó de ser, i això contesta la pregunta per a què serveix la música.

Des del Conservatori Mestre Vert de Carcaixent a més de contestar aquesta pregunta, volem donar a la resposta una vessant social i solidària, per a que els nostres alumnes tinguen la possibilitat de tornar a la societat allò que han rebut. Que puguen sentir-se útils des d'una dimensió humana, experimentant com la utilitat en la societat, la majoria de vegades, no es mesura ni en diners ni tampoc en qualsevol altre valor comptable.

Amb el projecte "Mestre Vert a Aguafa. Música contra l'Alzheimer", que encetàrem aquest curs passat 2022-2023, es pretén donar una dimensió solidària i social al projecte del Conservatori.

Aquest projecte, amb la col·laboració d'AGUAFA, té com a objectiu traure la música de les aules del conservatori un dia a la setmana i apropar-la a les persones que acudeixen cada dia al Centre de Dia. Volem mostrar als nostres alumnes que la música, quan es comparteix, té el súper poder de fer feliç a qui l'escolta. Poder que té més valor, si cap, quan aquest públic pateix una malaltia que els condemna a l'oblit sense cap remei i la música pot ser la porta per a recordar moments i persones que han format part de la seua vida,





sense deixar de costat el plaer que produeix escoltar música en directe.

Volem que els nostres alumnes tornen a la societat allò que la societat els ha donat l'oportunitat d'aprendre; en concret, volem que siguin una baula més de la cadena intergeneracional. Eixa cadena de complicitat que forma la relació entre iaies i nets, amb totes les seues conseqüències.

Quan un alumne s'enfronta a fer música en directe davant d'un públic, nombrós o no, sol experimentar una sensació de pressió que pot arribar fins i tot a paraitzar-lo. Aquesta pressió, anomenada por escènica, sorprenentment disminueix e inclús arriba a desaparèixer als concerts dels dimecres a Aguafa per molts motius. El principal és l'afecte amb què són rebuts pels usuaris del centre de dia. Per a ells, aquesta gent jove, són els meus guapos, els més llestos, els que millor toquen, els més "rebonicos" i els esperen cada dimecres amb il·lusió. L'altre motiu que fa baixar la pressió és la reacció sincera que veuen que experimenta el públic amb la música que ells fan. L'emoció que es pot observar entre algunes persones del públic els fa percebre que l'esforç que han fet durant tantes hores d'estudi cobra sentit i té raó de ser.

Perquè l'alegria que proporcionen els concerts que es celebren els dimecres a Aguafa a càrrec de l'alumnat del CPM Mestre Vert de Carcaixent no hi ha diners per a pagar-la. Fonamentalment, això és el que es fa amb el Projecte "Música contra l'Alzheimer", lluitar contra aquesta malaltia a través de la música i de l'alegria que provoca la cita que tenim cada dimecres.



Maria Rosell Olmos, professora de piano i coordinadora de projectes del Conservatori Mestre Vert



Crequem en
Creixem amb TU



som cooperativa



CAIXA RURAL
D'ALGEMESI
GRUPO CAJA RURAL

PERSONES,
COMPROMIS
I CONFIANÇA.

JAVADIENSO

LA IMPORTÀNCIA DEL VOLUNTARIAT EN LA LLUITA CONTRA L'ALZHEIMER.

Un acte d' amor i companyia.

L'Alzheimer és una malaltia que afecta no només els que la patixen, sinó també les seues famílies i éssers estimats. En este context, el voluntariat juga un paper fonamental en l'ajuda i el suport a aquelles persones que viuen amb esta condició i als seus cuidadors. El compromís i la dedicació dels voluntaris en este àmbit són inestimables, donant suport emocional i físic a les persones afectades i contribuint a una millor comprensió i sensibilització sobre esta malaltia.

Els voluntaris oferixen una mà amiga als pacients amb Alzheimer, acompanyant-los en les seues activitats diàries, fomentant la seua participació en activitats recreatives i establint una connexió empàtica que pot fer una diferència significativa en la seua qualitat de vida. A més a més, els voluntaris donen als cuidadors principals una pausa ben merescuda, permetent-los descansar i recarregar energies. Esta tasca és crucial, ja que ser un cuidador pot ser una tasca emocionalment i físicament esgotadora.

El voluntariat relacionat amb l'Alzheimer també té un impacte comunitari. Les campanyes de sensibilització, els actes de recaptació de fons organitzats per associacions i voluntariat contribuïxen a difondre

informació precisa sobre la malaltia i a eliminar els estigmes associats. A més, la col·laboració entre els voluntaris i els professionals de la salut ajuda a crear un entorn integrat que millora l'atenció global a les persones afectades.

No obstant això, el voluntariat en este àmbit no està exempt de desafiaments. Presenciar el declivi progressiu de les habilitats cognitives d'una persona pot ser molt trist, i els voluntaris han de desenvolupar habilitats d'empatia i compassió per afrontar estes situacions. La formació adequada i el suport psicològic són essencials per garantir que els voluntaris puguen gestionar les dificultats emocionals que poden sorgir.

Ser voluntari en el món de l'Alzheimer és un acte d'amor i compassió que té un impacte profund en les vides de les persones afectades. Des de brindar companyia i suport als pacients fins a educar la comunitat i promoure la investigació, els voluntaris són veritables herois que fan la diferència en la lluita contra esta malaltia. La seua dedicació ens recorda que, amb un esforç conjunt, podem aportar esperança i millora a les vides de les persones que enfronten els desafiaments de l'Alzheimer.

Divertir-se



Descobrir les teues competències



Deixar petjada



Sentir-te útil



Invertir el teu temps



RELAT GUANAYADOR DEL III CONCURS DE RELAT BREU SOBRE ALZHEIMER

TRECE SEGUNDOS

Abro los ojos. La luz deslumbrante del día me impide ver con claridad. Cierro los ojos. Los abro de nuevo. Poco a poco, necesito tiempo. Todo en la vida es tiempo. Consigo ver nuestra foto colgada en la pared. Ese día estabas radiante. Tus labios, tus ojos... Me imagino acariciándote la mejilla... sonrío. Es inevitable. En el umbral de la puerta veo una figura, me recuerda a ti, pero no pareces tu. Me incorporo para poder ver mejor. Desconozco de quien se puede tratar. Me mira, y sonrío. Me habla mientras se mueve por la habitación. Lleva puesta una chaqueta blanca. Tu chaqueta blanca. No entiendo quién es, y porque coge tu ropa.

Continúa moviéndose por la habitación. Me da la espalda y no consigo ver su rostro. Necesito ver su rostro.

Ahora fija su mirada en mí, y parece que ve en mi cara la sensación de desasosiego y pánico que me inunda. Se acerca y se sienta a mi lado. Parpadeo. Le miro atentamente. Su frente arrugada, su mentón, su nariz chata, sus labios... poco a poco una sensación de seguridad me invade. No sé quién es, pero me siento en casa. Hasta que miro sus ojos, brillantes. Reconozco esos ojos. Son tus ojos. Pero no es tu cara. O tal vez sí. No entiendo nada. Siento que la puerta de mi memoria está cerrada y no consigo abrirla. Todo está tan confuso, tan difuso. Ahora consigo escuchar su voz. Es tu voz. Toma mi mano y noto esa calidez que solamente me ocurre cuando estamos juntos. ¿Son tus manos? Miro la unión de nuestras arrugadas manos y un sentimiento de felicidad me llena, me completa. Todo empezó con nuestras manos. Miro sus ojos, y como era costumbre hablamos sin hablar. Nuestra mirada expresa exactamente lo que queremos decir. Sí, eres tú. Ahora sé que en tus ojos se encuentra la llave de mi memoria.

En tus ojos veo tristeza. Tristeza que desaparece cuando de mis labios sale tu nombre. Suena a poesía. Ahora tu mirada resplandece. Como el resplandor de la luna una noche de septiembre. No estés triste amor, solo dame trece segundos para recordarte.

Lara Ruiz Bolo

**ORGANITZAT PER ALZHEIMER
PLATAFORMA LA RIBERA I EL
DEPARTAMENT DE SALUT DE LA RIBERA**



DANSES 2023



Amb la col·laboració de la
Conselleria d'Educació, Investigació,
Cultura i Esport

**SEMPRE
TEUA**
La teua llengua

Projectes subvencionats per:



Obra Social "la Caixa"



Ajuntament de
Guadassuar

